

USO SEGURO DE MEDICAMENTOS



Por su seguridad
HABLE



Por su seguridad
PREGUNTE

→ A su llegada al Hospital:

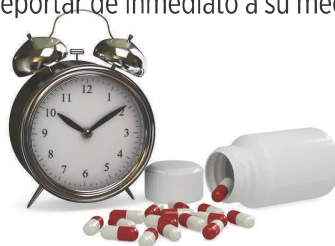
- Traiga consigo una lista de medicamentos que usted toma.
- Incluya en esta lista suplementos alimenticios, vitaminas, tés u otras sustancias.
- Esto es importante pues algunos de ellos pudieran interferir con su medicación actual.
- Pregunte siempre para que son los medicamentos que se le indiquen.
- Asegúrese de que el personal que le administre sus medicamentos verifique sus datos de identificación (*Nombre completo y fecha de nacimiento*).
- Es muy importante que a su ingreso al Hospital nos informe si tiene usted alguna alergia a medicamentos, sustancias o alimentos.
- Asegúrese de ser informado del horario en que deberán administrarse las siguientes dosis de sus medicamentos.

→ A su Salida del Hospital:

Aclare todas sus dudas respecto a la medicación que deberá tomar en casa

Es muy importante que usted conozca:

- a).- El nombre del medicamento.
- b).- La dosis del medicamento.
- c).- El propósito de este medicamento (*para que es*).
- d).- Por cuanto tiempo deberá usted tomarlo.
- e).- Sus posibles efectos adversos y cuales debería reportar de inmediato a su médico.



- **RESPETE SIEMPRE LOS HORARIOS** de toma de sus medicamentos, pregunte a su médico que hacer si olvida alguna toma.

Ya en su domicilio / casa es **muy importante** lo siguiente:

- 1.- Siga las indicaciones de su médico.
- 2.- Tome el medicamento durante todo el período que su médico le indique.
- 3.- Tome únicamente sus medicinas.
- 4.- Asegúrese de conocer el nombre del medicamento recetado, como lo debe de tomar, y su propósito. El tiempo que debe de tomarlo y si interactúa con algún alimento, bebida u otro medicamento.
- 5.- Pídale al médico o enfermera que le explique la medicación en presencia de algún familiar.
- 6.- No deje de acudir a sus citas médicas.
- 7.- Lea el instructivo de sus medicamentos. Tomando en cuenta que esta información es del fabricante del medicamento y como tal debe de ser tomada en cuenta para su ingesta, comuníquese con su médico ante cualquier duda.
- 8.- No parta, abra o triture ningún comprimido o cápsula, sin asegurarse antes con su médico si esto es posible.
- 9.- Haga una lista de los medicamentos que está tomando, anote en ella el nombre de los medicamentos y la dosis, cuando debe de tomarlos, durante cuánto tiempo y si debe de tener alguna precaución especial durante el tratamiento, una vez realizada siempre llévela consigo cuando visite a su médico, dentista u otro especialista de la salud.

