

MAPA DE UBICACIÓN



Paseo Río San Miguel No. 35, Proyecto Río Sonora
Hermosillo, Sonora, México.

Teléfono: (662) 259.09.00 ▪ Urgencias: (662) 259.09.11
Fax: (662) 259.09.99

Fecha de expedición: 15-Julio-2021



AL MOMENTO de su ingreso al Hospital, el personal de Enfermería le realizará una serie de preguntas, encaminadas a identificar en usted el **RIESGO DE CAÍDAS**, esta información servirá para poder implementar las medidas de seguridad que requiere.



Sobre las caídas

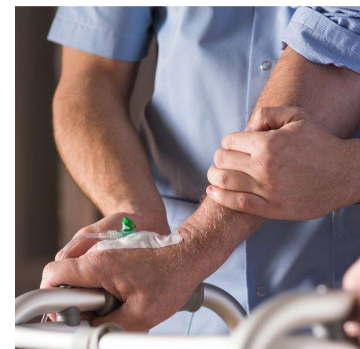
LA MAYORÍA de las caídas en los hospitales se producen al salir de la cama o cuando el paciente se traslada de un lugar a otro, por ejemplo; ir al **WC**.

Es por motivo, que es importante que usted nos ayude a prevenirlas; le solicitamos lea la siguiente información, la cual contiene las acciones para evitar que estos incidentes ocurran.

PREVENCIÓN DE CAÍDAS



PREVENCIÓN DE CAÍDAS



Un entorno extraño o diferente como es el Hospital, tendrá un impacto en su riesgo de caída. La seguridad del paciente es una responsabilidad en el acto de cuidado



Programa de seguridad del paciente

Recomendaciones para el paciente

- **Siempre deberá avisar** al personal de enfermería cuando requiera levantarse de la cama y esperar a que acuda la enfermera para hacerlo.
- **Repose por lo menos 20 minutos** sentado en la orilla de la cama antes de levantarse.
- **Utilice de preferencia sus sandalias personales** y solicite que alguien lo acompañe.
- Si va a **utilizar la regadera, avise a la enfermera** para su acompañamiento o que pueda darle indicaciones a usted o a un familiar.
- **Pida a su familiar que tenga todo** lo que usted va utilizar en la regadera.
- **Si utiliza la regadera por primera vez** después de varios días de reposo, es conveniente que use la silla de baño aunque se sienta bien.
- **Manténgase sentado para secar sus pies** y al levantarse hágalo lentamente, siempre con ayuda de familiar o del personal de enfermería.
- **En caso de considerarse de alto riesgo** siempre debe de estar acompañado en el uso de regadera y w.c.
- **Para deambular fuera** de la habitación por favor solicite al personal de enfermería una andadera.
- **En caso de accidente o de necesitar ayuda** durante su estancia en el baño accione el TIMBRE, para que el personal de enfermería acuda a auxiliarlo.
- **Ningún paciente deambulara con catéter epidural "Home Pump" activo**, y en caso de tener la indicación del médico tratante por escrito en expediente, se tendrá que cerrar mínimo una hora antes para poder levantarse de la cama.



Recomendaciones para el familiar

- **Cerciórese que los barandales** de la cama se encuentren en posición elevada en todo momento, cuando el paciente se encuentre recostado.
- **Vigile que el freno** de la cama esté colocado, sobre todo si el paciente intenta salir fuera de ella.
- **Siempre mantenga la cama** en el nivel de altura más bajo.
- **Si el paciente se levanta** de la cama siempre solicite el apoyo del personal de enfermería.
- **En caso de que usted tenga** contemplado salir de la habitación, avise siempre al personal de enfermería. No deje solo o sin vigilancia a su familiar.
- **Mantener la habitación libre** de obstáculos y con una **iluminación adecuada**.
- **Siempre acompañe al paciente** mientras deambula y solicite apoyo del personal de enfermería para implementar las precauciones necesarias.
- **Si el paciente va a iniciar** la deambulación se recomienda que repose 20 minutos sentados en la orilla de la cama antes de iniciarla y que siempre lo haga acompañado de un familiar y bajo la supervisión de la enfermera.

Recuerde que no debe dejar SOLO AL PACIENTE



- **Si se encuentra dentro** de las edades extremas. (Mayor de 60 años y menores de 6 años).
- **Si se encuentra conectado** a dispositivos (Como líneas o soluciones).
- **Si presenta** alteraciones visuales.
- **Si ha tenido intervenciones** quirúrgicas recientes.
- **Si ha tenido antecedentes** de baja presión o hipoglucemia.



- **Si tiene enfermedades cardiacas** como arritmias o marcapasos con identidad reciente.
- **Si visualiza este señalamiento**, el paciente está identificado con **ALTO RIESGO DE CAIDA**. Favor de seguir indicaciones por el personal de la salud.



No deje solo al paciente si presenta dificultad para el movimiento o inestabilidad