



## El proceso de donación consta de 4 pasos:

- 1.- **Registro** (Presentar identificación oficial vigente)
- 2.- **Toma de muestra** (Para los análisis iniciales)
- 3.- **Historia Clínica** (Evaluación clínica por el médico seleccionador)
- 4.- **Donación** (Extracción de sangre o hemocomponente)

La **DONACIÓN DE SANGRE** es un proceso sencillo, seguro, altruista y voluntario. Todo el material que se utiliza es **nuevo y desechable**. El tiempo de duración es aproximadamente de **90 minutos**.

FBS.001-20201204

## Horario de atención a Donadores

Lunes a Sábado:  
7:30 am a 1:00 pm

Fuera de horario:  
Favor de llamar al 662 2590900  
Ext. 3215

Ubicación:  
Hospital CIMA segundo piso ala A.



Paseo Rio San Miguel #35  
Col. Proyecto Rio Sonora.  
Hermosillo Sonora,  
Mexico C.P. 83280  
[www.cimahermosillo.com](http://www.cimahermosillo.com)



¡Gracias por su ayuda!



INFORMACIÓN IMPORTANTE  
PARA DONADORES



# DONACIÓN DE SANGRE SEGURA



# LA FUNCIÓN DEL BANCO DE SANGRE

Es la **obtención, estudio, fraccionamiento y conservación de la sangre** y sus componentes, así como también, **asegurar, velar, procurar la seguridad del donador, del paciente y del trabajador del banco de sangre.**

La sangre que se encuentra en reserva en el banco de sangre es para garantizar que cualquier paciente que requiera una transfusión **URGENTE** sea atendido oportunamente y no tenga que esperar a que lleguen donadores.

Al día siguiente podrá empezar su reposición.



**Para que usted pueda donar es necesario que al menos cumpla los siguientes requisitos:**

Tener entre **18 y 65 años** de Edad.

Presentar **identificación Oficial Vigente.**

**Ayuno no menor a 6 hrs.** ni mayor a **12 hrs.**

Peso mínimo **50kgs** o un Índice de masa corporal entre **20 y 40.**

Estar completamente sano, **NO presentar malestar general** o cualquier síntoma

No estar tomando **antibióticos** o **medicamentos.** En caso de haberlos tomado, dejar pasar un lapso de **7 días** para realizar la donación.

No haber **ingerido bebidas embriagantes** 24hrs antes.

No haberse realizado **extracción, endodoncia** o **limpieza dental** los últimos **6 meses.**

**No haber recibido** cualquier tipo de **vacuna** en los últimos 28 días.

En los últimos 6 meses **no haber sido sometido a intervenciones quirúrgicas.**

Mujeres, no estar **embarazada** o **lactando.**

No haber estado internado en **instituciones penales y/o mentales** en los últimos 12 meses.

**No tener factores de riesgo** para adquirir el virus del Sida, hepatitis, etc.  
No tener múltiples parejas sexuales.  
No usar drogas intravenosas o inhaladas.

No haberse realizado **tatuajes, acupuntura, perforaciones ni transfundido** en los últimos 12 meses.

Que su pareja no tenga alguna de las conductas mencionadas en los **dos apartados anteriores.**

No haber padecido **Hepatitis** después de los 10 años de edad.

No presentar **alteraciones en los parámetros** de los exámenes iniciales (Citometría hemática).

No haber recibido **trasplante de órganos.**

Siempre prevalecerá la **DECISIÓN MEDICA.**



## TAMBIÉN PUEDES DONAR SI:

- Eres mujer y tomas **anticonceptivos**, o estas en **periodo menstrual.**
- Eres **diabético**, no usas insulina y estas controlado.
- Si padeces **hipertensión arterial** y **estas controlado.**
- Eres **profesional de la salud** y no tienes **factores de riesgo** para adquirir alguna enfermedad infecciosa asociada a la infección de tus pacientes.